

# Τα 33<sup>α</sup> «Δημήτρια» στη Νέα Νότια Ουαλία



Ομιλία για τη μετανάστευση, μαθητικό διαγωνισμό και χορούς, περιλαμβάνει το πρόγραμμα του Φεστιβάλ «Δημήτρια» που διοργανώνει τον Οκτώβριο η Παμμακεδονική Ένωση Νέας Νότιας Ουαλίας.

Τα φετινά είναι τα 33α «Δημήτρια» που πραγματοποιεί η Ένωση. Ξεχωρίζει η ομιλία που θα δώσει ο συγγραφέας και καθηγητής Ιστορίας του Πανεπιστημίου Ν.Ν. Ουαλίας, Νίκος Ντουμάνης με θέμα «Ελληνες μετανάστες από την Μακεδονία - Η μεταπολεμική Γενιά».

Επίσης, μείζονος σημασίας είναι ο μαθητικός διαγωνισμός που καθιερώθηκε τα τελευταία χρόνια και γνωρίζεται αυξημένη συμμετοχή χρόνο με το χρόνο. Φέτος το θέμα που επιλέχθηκε και στάθηκε στα ομογενειακά σχολεία είναι «Οι βασιλείς της Μακεδονίας κατά την Ελληνιστική Περίοδο».

Οι εορτασμοί θα ξεκινήσουν την Κυριακή, 2 Οκτω-

βρίου, με δοξολογία και θα ολοκληρωθούν στις 26 Νοεμβρίου, με τον χορό του Σωματίου «Η Έδεσσα».

Ενδιάμεσα θα διεξαχθούν ο χορός της Παμμακεδονικής Ένωσης (5 Νοεμβρίου) και η συμμετοχή των μακεδονικών φορέων στον εορτασμό του Αγίου Δημητρίου, στον φερόνυμο ναό στο δυτικό προάστιο του Σίδνεϊ St Mary's.

Μέχρι και η... σύνταξη της δικυβέρου η δημοτική σύμβουλος Σίδνεϊ, Άντζελα Βυθούλκα, προκειμένου να εκλεγεί δήμαρχος της πόλης κατά τις εκλογές του προσεχούς Σαββάτου και να εκπαραθυρώσει την σημερινή κάτοχο της θέσης, Clover Moore.

## Η ομογενής έχει ανοίξει σκληρή κόντρα και με την αδελφή του Τόνι Άμποτ

Η ομογενής πιστεύει ότι αυτή τη φορά μπορεί να πάει ένα σκαλί παραπάνω και από σύμβουλος να καθίσει στο δημαρχιακό θώκο. Ήταν, δε, η πρώτη που έθεσε υποψηφιότητα για τη θέση της «αρχόντισσας» του Δήμου, ως επικεφαλής της ανεξάρτητης ομάδας της, Sydney Matters Independent Team.

Τόσο ζωηρή είναι η επιθυμία της κ. Βυθούλκα να εκλεγεί, που για να χρηματοδοτήσει την προεκλογική εκστρατεία της πούλησε ένα ακίνητο που είχε ως επένδυση και προόριζε να είναι η πηγή της σύνταξής της.

Η κ. Βυθούλκα δήλωσε στην εφημερίδα «Daily Telegraph», ότι θα βάλει η ίδια \$500.000 υπέρ της μάχης της κατά των «μικανών της Clover, του Εργατικού Κόμματος και του Φιλελεύθερου Κόμματος» όπως τις αποκάλεσε.

«Είναι δικά μου χρήματα και αυτό δείχνει την ισχυρή δέσμευσή μου απέναντι στους πολίτες του Σίδνεϊ» δήλωσε η κ. Βυθούλκα και πρόσθεσε: «Είναι πλέον προσωπικό ζήτημα και δεν πρόκειται να πάρω χρήματα πίσω αν εκλεγώ, όπως συμβαίνει με τις ομοσπονδιακές και πολιτειακές εκλογές. Είτε νικήσω είτε ηττηθώ, δεν πρόκειται ποτέ να πάρω πίσω τα χρήματά μου».

Η ίδια σημείωσε ότι με το να

είναι αυτοχρηματοδοτούμενη Η εκστρατεία της, αισθάνεται ότι έχει ελευθερία και αποφασιστικότητα στις κινήσεις της. Παραδέχθηκε, όμως, ότι η απόφαση να πουλήσει το ακίνητό της δεν ήταν εύκολη.

«Το ακίνητο αποτελούσε μέρος των σχεδίων μου για τα συντάξιμα χρόνια. Να μπορώ να έχω οικονομική άνεση» είπε και συμπλήρωσε: «Όλοι ξέρουμε ότι οι γυναίκες που βρίσκονται σε συντάξιμη ηλικία συνιστούν το νέο όριο της φτώχειας στην Αυστραλία, και αυτή η κίνησή μου μπορεί να με εκθέσει οικονομικά».

Στην ερώτηση από πού αντλεί αυτή την αποφασιστικότητα της, απάντησε ότι είναι ισχυρή η πεποίθησή της ότι τα λιμνάζοντα ύδατα πρέπει να ταρακουνήσουν.

«Δώστε προσοχή. Μην το παίρνετε ως δεδομένο ότι πρέπει πάντα να ψηφίζετε το ίδιο κόμμα. Είναι καιρός να αλλιάγει η ζωή των ανθρώπων αμέσως στην κοινωνία που ζουν».

Αν και παραδέχεται ότι η εκλογική κούρα είναι ακληρή και η ίδια δεν είναι το φαβορί («δεν έχω ούτε την κομματική υποδομή, ούτε τους πολλούς εθελοκτές» σημειώνει), τονίζει ότι η προσηλυτική εκστρατεία στην ομάδα της του πρώην Φιλελεύθερου Δημοτικού Συμβούλου, Edward Mandla, έχει δώσει νέα ώθηση στην προσπάθειά της να επέλθει αλλαγή στην ηγεσία του Δήμου, προς όφελος των δημοτών.

Και οι δύο εκτιμούν ότι μετά



Η ομογενής Άντζελα Βυθούλκα που διεκδικεί το Σάββατο την θέση της δημάρχου Σίδνεϊ.

Φότο: Phil Rogers/Daily Telegraph

τις εκλογές του Σαββάτου δεν θα υπάρχει πλέον πλειοψηφία στο Δημοτικό Συμβούλιο και, εκ των πραγμάτων, ο τρόπος που η τοπική αυτοδιοίκηση συνδιαλέγεται και ανταποκρίνεται στις ανάγκες των δημοτών και των επιχειρήσεων θα ενέχει ισχυρότερη δόση διαβούλευσης.

«Είμαι πεπεισμένη γι' αυτό που επιδιώκω, και έχω την αφοσίωση που απαιτείται. Κι αυτό γιατί πιστεύω σ' αυτό που κάνω και δεν ξέρω πώς αλλιώς να το πετύχω. Δεν θέλω να ενταχθώ σε ένα από τα κατεστημένα κόμματα» είπε η κ. Βυθούλκα και κατέληξε: «Δεν θέλω να ακολουθήσω κάποια κομματική γραμμή. Μου αρέσει η ανεξαρτησία μου και νομίζω ότι οι δημότες του Σίδνεϊ το αντιλαμβάνονται αυτό. Το έδειξαν στις πολιτειακές και ομοσπονδιακές εκλογές, τώρα έχουν την δυνατότητα να το δείξουν και στις δημοτικές εκλογές, σε μια πόλη διεθνούς εμβέλειας που πρωταγωνιστεί στην Αυστραλία και θα πρέπει να πρωταγωνιστεί και παγκοσμίως».

### Η ΑΔΕΛΦΗ ΤΟΥ ΤΟΝΙ ΑΜΠΟΤ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΟΜΟΓΕΝΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΑΣ

Η ομογενής πολιτευτής δέχθηκε τα πυρά της Christine Forster, η οποία είναι υποψήφια με το Φιλελεύθερο Κόμμα. «Η κ. Βυθούλκα δαπανά οκτώ φορές περισσότερα από εμένα σ' αυτές τις εκλογές» είπε η αδελφή του Τόνι Άμποτ.

Η κ. Βυθούλκα της επέστρεψε τα πυρά, λέγοντας ότι η κ. Forster χρησιμοποιεί τον αδελφό της για να αποσπάσει ψήφους.

«Αυτό που εγώ έχω παρατηρήσει είναι ότι όπου κι αν βρεθεί η κ. Βυθούλκα, και διαρωτήθηκε: «Είμαι η αδελφή του Τόνι Άμποτ».

Η κ. Forster είναι η ισχυρότερη της κ. Βυθούλκα είναι γεισφόρος και ότι δηλώνει την σχέση της με τον κ. Άμποτ μόνο όταν την ρωτούν εάν όντως είναι αδελφή του.

«Τους ήλω, είμαι η Christine

Forster, και είμαι η υποψήφια των Φιλελευθέρων. Συχνά με ρωτούν και, φυσικά, απαντώ ότι είναι αδερφός μου», είπε η κ. Forster.

Συνοχικά, οι υποψήφιοι για την θέση του δημάρχου είναι πέντε (σύμφωνα με την σειρά του ψηφοδέλιου): Christine Forster (Φιλελεύθερο Κόμμα) Lindsay Johnston (Πράσινοι) Clover Moore, σημερινή δήμαρχος (ανεξάρτητη με δική της ομάδα) Linda Scott (Εργατικό Κόμμα)

Άντζελα Βυθούλκα (Sydney Matters Independent Team). Οι εκτιμήσεις των αναλυτών είναι ότι επικρατέστερες για τον δημαρχιακό θώκο είναι η κ. Moore και Forster. Το Εργατικό Κόμμα, προκειμένου να μην νικήσει η υποψήφια των Φιλελευθέρων, δίνει τιμωρήσεις του στην κ. Moore, χωρίς όμως η ίδια να ανταποδίξει την υποστήριξη.

Εκλογές το Σάββατο διεξάγονται σε 43 δήμους, ενώ σε περίπου 70 έχουν ανασταθεί λόγω των συγκυνησεών Δήμων που έγιναν νωρίτερα φέτος.

# Οι ανοιξιάτικες εκδηλώσεις των Κυπρίων

## Από την Κυπριακή Κοινότητα Δυτικής Αυστραλίας

Με αποκορύφωμα το Ελληνικό Γλέντι Perth ξεκινούν οι καθιερωμένες ανοιξιάτικες εκδηλώσεις της Κυπριακής Κοινότητας Δυτικής Αυστραλίας.

Η πρώτη σημαντική εκδήλωση είναι η παρουσίαση της εικόνας της «Παναγίας Κύκκου», η οποία θα γίνει την Κυριακή, 11 Σεπτεμβρίου. Η Γέννηση της Θεοτόκου θα εορταστεί φέτος με την παρουσίασή της στο κοινό στον ναό του Ευαγγελισμού, στη γωνία των οδών Carr και Charles στο Δυτικό Perth.

Για την ιστορία, να προστεθεί, ότι η εικόνα δωρήθηκε στην Κυπριακή Κοινότητα από το Μοναστήρι Κύκκου στην Κύπρο

πριν από 10 χρόνια. Μετά τη Θεία Λειτουργία, θα προσφερθούν αναψυκτικά στην αίθουσα εκδηλώσεων της εκκλησίας.

Επίσης, συγκρότημα ελληνικής μουσικής από τη Μεθούρνη, με σοφιστ στο βιολί των Θεανών Μηνίδη, θα παίξει στον καθιερωμένο ετήσιο χορό της Κοινότητας.

Η εκδήλωση "Κοπιάστε" θα γίνει την Κυριακή, 17 Σεπτεμβρίου και στο μενού περιλαμβάνονται παραδοσιακή κυπριακή κουζίνα, ελληνικοί μεζέδες και, φυσικά, πολλή μουσική και ατελείωτος χορός. Η εκδήλωση θα γίνει στην αί-

θουσα "Alexander the Great Hall" στη διεύθυνση Homer St., στο Inglewood. (πίσω από το "Stirling Leisure Centre", 62 Alexander Drive).

Η τιμή εισόδου είναι \$50 για τους ενήλικες, \$15 για παιδιά 5 - 16 ετών και για εκείνα κάτω από 5 ετών, η είσοδος θα είναι ελεύθερη.

Τέλος, το Ελληνικό Γλέντι του Perth θα γίνει την Κυριακή, 23 Οκτωβρίου, γεμάτο ελληνική κουζίνα, μουσική, χορό και φαγητό.

**Πολλά περισσότερες πληροφορίες για τις εκδηλώσεις της Κοινότητας, στην ιστοσελίδα: [www.perthglendi.com.au](http://www.perthglendi.com.au)**



Στιγμιότυπο από το περσινο Ελληνικό Γλέντι Perth

# ΜΗΝΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ



«Κάθε μέρα όλο και περισσότεροι συνάνθρωποί μας διαγνώσκονται με άνοια. Η άνοια είναι η δεύτερη αιτία θανάτου στην Αυστραλία. 353,800 Αυστραλοί πάσχουν από άνοια ενώ ο αριθμός αναμένεται να αυξηθεί στους 400,000 σε λιγότερο από πέντε χρόνια. Ανάμεσα σε αυτούς συγκαταλέγονται πάνω από 2000 συμπατριώτες μας.»

Ο μήνας Σεπτέμβριος είναι αφιερωμένος στην ενημέρωση του κοινού για την άνοια. Η «Φροντίδα», αναγνωρίζοντας το πρόβλημα, έχει αναπτύξει προγράμματα τόσο στους Οίκους Ευγηρίας του Οργανισμού όσο και στις Κοινωνικές Υπηρεσίες που προσφέρει, για την καλύτερη υποστήριξη των ηλικιωμένων μας. Το πρώτο βήμα για την καταπολέμηση οποιουδήποτε προβλήματος είναι η αναγνώριση του. Ας μάθουμε λοιπόν τι είναι η άνοια, ποια είναι τα συμπτώματα αλλά και πώς μπορούμε να βοηθήσουμε όλους όσους πάσχουν από άνοια και χρειάζονται την φροντίδα μας.»

### ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΝΟΙΑ;

Η άνοια περιγράφεται ως μια ομάδα συμπτωμάτων που προκαλούνται από διαταραχές που επηρεάζουν τον εγκέφαλο. Παρουσιάζεται όταν κάποια από τα νευρικά κύτταρα του εγκεφάλου σταματήσουν να λειτουργούν ενώ εξαπλώνεται σταδιακά. Μπορεί να επηρεάσει τη μνήμη, τη σκέψη, τη συμπεριφορά και την προσοχή ενώ, τα συμπτώματα μπορούν να χειροτερεύσουν με την πάροδο των χρόνων. Τέλος, η ασθένεια εμφανίζεται, εκτός ελαχίστων εξαιρέσεων, σε άτομα άνω των 65 ετών.

### ΜΟΡΦΕΣ ΑΝΟΙΑΣ

Οι δύο πιο δημοφιλείς μορφές άνοιας είναι η Νόσος Αλτσχάιμερ και η Αγγειακή Άνοια. Η Νόσος Αλτσχάιμερ, που είναι και η συνηθέστερη μορφή άνοιας, αποτελεί τα 2/3 των περιπτώσεων. Προκαλείται από κάποιες εγκεφαλικές μεταλλάξεις οι οποίες προκαλούν την νέκρωση των νευρικών κυττάρων. Η δεύτερη μορφή άνοιας, η Αγγειακή Άνοια, σχετίζεται με την βλάβη των αιμοφόρων αγγείων του εγκεφάλου και συνήθως είναι επακόλουθο μικρών ή μεγάλων εγκεφαλικών επεισοδίων. Τέλος, σε αρκετές περιπτώσεις μπορεί να υπάρξει και συνδυασμός των δύο παραπάνω μορφών άνοιας.

### ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΝΟΙΑΣ

Η πιο συνηθισμένη ένδειξη εκδήλωσης άνοιας είναι η προοδευτική και συχνή

απώλεια μνήμης. Άλλα συμπτώματα συμπεριλαμβάνουν: δυσκολία στην εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων, αποπροσανατολισμός σε χώρο και χρόνο, προβλήματα επικοινωνίας με τη γλώσσα (λάθος λέξεις), προβλήματα στην αφηρημένη σκέψη, απότομες αλλαγές της προσωπικότητας ή της συμπεριφοράς ενώ σε αρκετές περιπτώσεις ο ασθενής υφίσταται απώλεια προσωπικής βούλησης. Αν υποπτευθούμε ότι ένα δικό μας πρόσωπο πάσχει από άνοια είναι σημαντικό να προσφύγουμε στη βοήθεια ενός οικογενειακού γιατρού ο οποίος θα υποβάλλει τον ασθενή σε μια σειρά ιατρικών εξετάσεων για την διαπίστωση ή μη της νόσου.

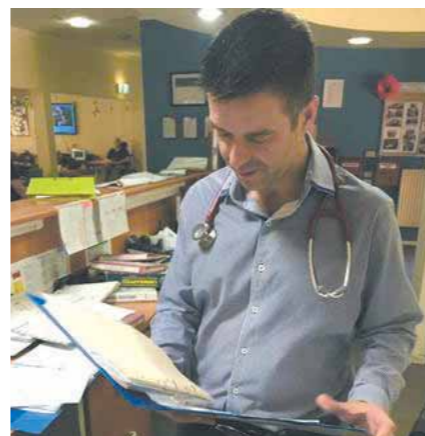
### ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ

Η φροντίδα ενός ατόμου με άνοια είναι δύσκολη και απαιτητική και σε αρκετές περιπτώσεις είναι χρήσιμη η παροχή βοήθειας από ένα νοσηλεύτη. Δυστυχώς, η Νόσος Αλτσχάιμερ δεν είναι θεραπεύσιμη. Παρόλα αυτά κάποιες μορφές άνοιας όπως η αγγειακή άνοια, μπορούν να προληφθούν και να θεραπευθούν, εφόσον διαγνωστούν νωρίς. Ακόμη, έχει διαπιστωθεί ότι μερικά φάρμακα μειώνουν κάποια από τα συμπτώματα.

Επίσης είναι σημαντικό τα άτομα με άνοια να προσέχουν τη διατροφή και το βάρος τους, να ασκούνται και να αποφεύγουν το κάπνισμα και την κατανάλωση αλκοόλ.

Οι εγκαταστάσεις της «Φροντίδας» στο Clayton, στο Thornbury, στο Templestowe, στο St. Albans και στο Newcastle διαθέτουν ειδικούς χώρους για άτομα με άνοια. Το εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό του οργανισμού παρακολουθεί και φροντίζει τους ασθενείς σε 24ωρη βάση ενώ προσφέρει προγράμματα μουσικής, χειροτεχνίας, παιχνιδιών, εκδρομών, διαβάσματος, άσκησης και ομάδες συζητήσεων που στοχεύουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.

### Σύνταξη Δρ Φραγκίσκος Καμπουράκης



Ο Δρ Φραγκίσκος Καμπουράκης αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Monash το 1991 και άσκησε το επάγγελμα του Οικογενειακού Γιατρού. Εδώ και 22 χρόνια, συνεργάζεται με τον οργανισμό «Φροντίδα» για την παρακολούθηση και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων με άνοια.

## Η ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΚΑΙ Η ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΗΛΙΚΙΑ!

Στην κοινότητα της «Φροντίδας» οι ηλικιωμένοι μας δεν νιώθουν ποτέ απομονωμένοι. Ένας από τους βασικούς μας στόχους είναι να αισθάνονται ότι είναι μέρος της παρκορίας μας.

Σε εβδομαδιαία ή και ημερήσια βάση, διεξάγονται εκδρομές με λεωφορεία στη Μεθούρνη και στα περίχωρα. Οι εκδρομές αποσκοπούν στο να φέρουν τους ηλικιωμένους μας σε επαφή με τη φύση, να παραμείνουν δραστήριοι

και να κρατάνε ουσιαστική επαφή με τους συνανθρώπους τους και την κοινότητα. Ένας καφές, ένα πικνικ, μία βόλτα στην παραλία και μία κουβέντα με το διπλανό τους, συντελούν στη δημιουργία εμπειριών για τους ηλικιωμένους μας που μένουν χαλαρή στην μνήμη τους και είναι κάτι το οποίο προσμένουν. Η επιτυχία των εκδρομών γίνεται αντιληπτή όταν τα λεωφορεία γεμίζουν

με χαμόγελα και χαρά. Αδιαμφισβήτητη τιποτα από τα παραπάνω δεν θα ήταν εφικτό, χωρίς την αμέριστη φροντίδα των Λειτουργών Δραστηριοτήτων και τους οδηγούς των λεωφορείων, Σωτήρη Κατατζή, Γιώργο Σίμο, Ιωάννα Ναιρ, Βίκυ Τζάρτζογλου και Κωνσταντίνο Διαμαντόπουλο, οι οποίοι δημιουργούν εμπειρίες και ανυψώνουν τη ψυχική διάθεση των μελών της οικογένειας «Φροντίδας».

