



20 September 2019

The Puzzle of Dementia: What it is and how it affects us
Free educational event delivered in Greek

The State Minister for Health, two consultant psychiatrists, a family GP and a geriatric nurse, will deliver a free educational event to the Greek community to mark World Alzheimer's Day.

The event on Sunday 22 September is a joint initiative of FronDitha Care and the Hellenic Medical Society of Australia (HMSA), hosted by Oakleigh Grammar. Delivered in the Greek language, the dementia specialists will explain what the condition is and its affects on the Greek Australian community.

Speakers include the Hon. Jenny Mikakos State Minister for Health, Dr Nick Roubos (MBBS, FRACGP, Family Medicine), Dr Chris Plakiotis (Consultant Psychiatrist & Unit Head, Aged Mental Health Services, Monash Health), Dr Arthur Kokkinias (Consultant Psychiatrist: Board Member & Secretary, HMSA) and Georgia Tzempetzis RN (Clinical Care Coordinator).

FronDitha Care President, Faye Spiteri, hopes the initiative will provide much needed information.

"FronDitha Care has been caring for elderly Greeks who live with dementia since 1983. HMSA and FronDitha Care have formed an important partnership to help the community better understand this often puzzling condition. It's our hope that through raising awareness of dementia we are able to alleviate some of the fear and stigma. We encourage community members to come to the session and take advantage of the opportunity to learn about dementia from leading practitioners within the Greek Australian community."

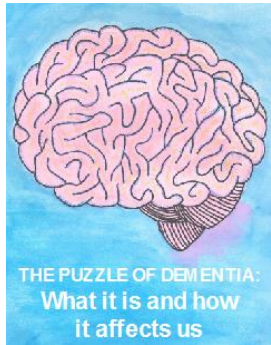
HMSA President, Marinis Pirpiris, expects the collaboration with FronDitha Care will be of benefit to the community.

"Dementia is a devastating, anxiety-provoking and often depressing diagnosis for which patients and their loved ones are often ill-prepared. The HMSA is committed to raising the awareness and challenging the stigma associated with this disease during the month of September (Dementia Awareness Month). In this wonderful collaboration with FronDitha Care, we hope to provide a better understanding of not only the disease and its effects, but also the community supports available to help patients and their families dealing with this very challenging condition."

A highlight of the event will be the release of a children's book *Yiayia at the Market*, drafted by FronDitha Care, illustrated by Oakleigh Grammar with a contribution from the HMSA. The story follows a young boy dealing with his grandmother's changing behaviour, brought on by dementia.

It is hoped parents will use it as a tool to help children understand the condition, consider how to better communicate with those who live with dementia and to show more patience.

All attendees will receive a free copy of the book.



The Puzzle of Dementia - What it is and how it affects us

Date: Sunday 22 September 2019

Location: 9Ways Hall, Oakleigh Grammar 77/81 Willesden Rd, Oakleigh

Time: 11:00am - 12:30pm

Cost: Free

We thank the benevolent association of the Agii Anargyri parish for providing tea and coffee.

Fronitha Care contact: Zoe Angeli, Executive Manager of Communications, 0418 696 794

*HMSA contact: Dr Arthur Kokkinias, Board Member & Secretary,
arthur.kokkinias@gmail.com*

20 Σεπτεμβρίου 2019

Ο Γρίφος της άνοιας: τι είναι και πώς μας επηρεάζει Ανοιχτή εκπαιδευτική εκδήλωση στα ελληνικά

Η Υπουργός Υγείας, δύο συμβουλευτικοί γιατροί, ένας οικογενειακός γιατρός και μία νοσοκόμα για ηλικιωμένους θα μιλήσουν σε ειδική εκδήλωση για την ελληνική κοινότητα, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Αλτσχάιμερ.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου και είναι μία κοινή πρωτοβουλία του οργανισμού παροχής υπηρεσιών τρίτης ηλικίας ΦΡΟΝΤΙΔΑ και της Ελληνικής Ιατρικής Ένωσης Αυστραλίας και θα φιλοξενηθεί στο σχολείο Oakleigh Grammar. Ειδικοί για την άνοια θα εξηγήσουν στα ελληνικά την υπάρχουσα κατάσταση και τις επιπτώσεις της άνοιας στην ελληνική αυστραλιανή κοινότητα.

Ομιλητές θα είναι η επίτιμη Υπουργός Υγείας Τζένη Μικάκου, ο Δρ Νίκος Ρούμπος (MBBS, FRACGP, Οικογενειακός γιατρός), Δρ Χρήστος Πλακιώτης (Συμβουλευτικός Ψυχίατρος και Επικεφαλής Μονάδας Ψυχογηριατρικών Υπηρεσιών στο Monash Health), Δρ Αθανάσιος Κοκκινιάς (Συμβουλευτικός Ψυχίατρος, Μέλος Δ.Σ. και Γραμματέας HMSA), και Γεωργία Τζεμπετζή RN (Συντονίστρια Κλινικής Φροντίδας, ΦΡΟΝΤΙΔΑ).

Η Πρόεδρος της ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ, Φαίη Σπιτέρι (Τσολάκη), ελπίζει ότι η πρωτοβουλία θα παράσχει απαραίτητες πληροφορίες στην κοινότητα.

«Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ υποστηρίζει Έλληνες ηλικιωμένους που ζουν με άνοια από το 1983. Η ΕΙΕΑ και η ΦΡΟΝΤΙΔΑ σύναψαν μια σημαντική συνεργασία για να βοηθήσουν την κοινότητα να κατανοήσει καλύτερα αυτή την συχνά μπερδεμένη κατάσταση. Ελπίζουμε ότι μέσω της αύξησης του επιπέδου συνειδητοποίησης γύρω από το θέμα της άνοιας θα μπορέσουμε να μετριάσουμε κάποιους από τους φόβους και το στίγμα. Ενθαρρύνουμε τα μέλη της κοινότητας να έρθουν στην εκδήλωση και να εκμεταλλευτούν την ευκαιρία για να μάθουν για την άνοια από κορυφαίους επιστήμονες της ελληνικής αυστραλιανής κοινότητας ».

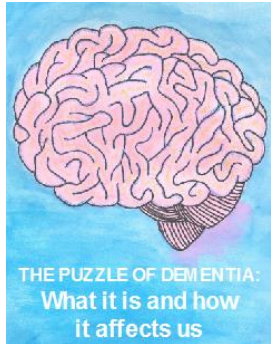
Ο Πρόεδρος της ΕΙΕΑ, Μαρινής Πιρπίρης, αναμένει ότι η συνεργασία με τη ΦΡΟΝΤΙΔΑ θα ωφελήσει την γενικότερη κοινότητα.

«Η διάγνωση της άνοιας είναι μια καταστροφική, αγχωτική εμπειρία και η οποία συχνά προκαλεί κατάθλιψη. Πολλές φορές, οι ασθενείς και οι αγαπημένοι τους δεν γνωρίζουν πολλά σε σχέση με τη νόσο. Η ΕΙΕΑ έχει δεσμευτεί να αυξήσει την ευαισθητοποίηση σχετικά με την άνοια και να σπάσει το στίγμα που σχετίζεται με την ασθένεια κατά τη διάρκεια του Σεπτέμβρη (Μήνας Ευαισθητοποίησης για την Άνοια). Με αυτή την θαυμάσια συνεργασία με τη ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ελπίζουμε να παρέχουμε καλύτερη ενημέρωση για την κατανόηση όχι μόνο της ασθένειας και των επιπτώσεών της, αλλά και της κοινοτικής υποστήριξης που είναι διαθέσιμη για να βοηθήσει τους ασθενείς και τις οικογένειές τους να αντιμετωπίσουν αυτήν την πολύ δύσκολη κατάσταση».

Ξεχωριστή στιγμή της εκδήλωσης θα απολέσει η επίσημη κυκλοφορία του παιδικού βιβλίου «Η γιαγιά στην αγορά», που συντάχθηκε από τη ΦΡΟΝΤΙΔΑ, και εικονογραφήθηκε από μαθητές του Oakleigh Grammar σε συνεργασία με την ΕΙΕΑ. Το βιβλίο αφηγείται την ιστορία ενός παιδιού όταν η γιαγιά του αλλάζει συμπεριφορά εξαιτίας της άνοιας.

Ευελπιστούμε οι γονείς να χρησιμοποιήσουν το βιβλίο ως εργαλείο εκμάθησης για τα παιδιά τους, για να κατανοήσουν την κατάσταση, και να είναι πιο συμπονετικά και υπομονετικά απέναντι στους ανθρώπους με άνοια.

Όλοι οι παρευρισκόμενοι θα έχουν την ευκαιρία να προμηθευτούν το βιβλίο δωρεάν.



Ο Γρίφος της Άνοιας: τι είναι και πώς μας επηρεάζει

Ημερομηνία: Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου 2019

Τοποθεσία: 9Ways Hall, Oakleigh Grammar 77/81 Willesden Rd, Oakleigh

Ώρα: 11:00am - 12:30pm

Είσοδος: Δωρεάν

Ευχαριστούμε το φιλόπρωχο ταμείο της Ενορίας Αγίων Αναργύρων για την προμήθεια καφέ και τσαγιού.

Για περισσότερες πληροφορίες:

ΦΡΟΝΤΙΔΑ: Εκτελεστική Διευθύντρια Δημοσίων Σχέσεων, Ζωή Αγγελή, 0418 696 794

ΕΙΕΑ: Δρ Αθανάσιος Κοκκινιάς, Μέλος του ΔΣ και Γραμματέας, arthur.kokkinias@gmail.com