



## **Froniditha Care Celebrated International Women's Day In Conversation with Patricia Karvelas**

Froniditha Care, a leading provider of aged care services, was delighted to have acclaimed journalist Patricia Karvelas as its special guest celebrating International Women's Day 2024.

Faye Spiteri OAM, Froniditha Care CEO, hosted the event with over 60 guests, who were captivated by the hour-long conversation that covered a range of topics from the origins of IWD to the 'controversy' over the annual theme of IWD and exploration of the progress made over the years in areas of women's empowerment and leadership, gender equity, representation and inclusion.

Ms. Karvelas, emphasising the significant strides made over the last 100 plus years, shared stories and reflections of her personal and professional journey. She paid homage to the generations of women that came before, who paved the way for the rights and privileges of many women today.

"We must never forget the struggles of previous generations, especially the women who grew up under very different conditions and who fought hard against their circumstances for a better society and future. And the challenges and inequality many women especially in areas of conflict across the world are currently facing. We must remember too that no right is guaranteed, and we must continuously fight for our rights because long held women's rights, as we have witnessed in the USA, can be reversed", she said.

Discussing the voices of women whose lived experience has been marginalised, because of their social class, their sexual orientation or gender identity, disability, their cultural identity Ms Karvelas recognised the women of migrant and First Nations backgrounds who navigated and overcame desperate conditions alongside societal pressures to rise above the accepted social mores of their time.

Speaking about the recent Workplace Gender Equality Agency (WGEA) report on the Gender Pay Gap data Ms Karvelas noted its profound implications for societal cohesion and progress. She articulated the benefits of wage equality, not only as a matter of fairness but also as a catalyst for economic growth and social stability. She emphasised the transformative power of diversity, particularly within organisational contexts and noted how in her observations inclusive workplace environments foster innovation, creativity and collaboration.

"When you have people women and men from different backgrounds, you have different perspectives and opinions, so you broaden your horizons and this benefits everyone – not just women "

Ms Karvelas also spoke to her strong connection to her Greek cultural heritage, how her identity was shaped by the indelible influence of her older sister and grandparents who raised her after the loss of her parents at a young age.

Ms. Karvelas also addressed questions from the audience in relation to her professional journey as a journalist and the future of the media landscape and shared her thoughts on how to gain work life balance.

“It was such a pleasure to have Ms Karvelas with us – her candour, passion and enthusiasm impressed us all. She is a true influencer and her drive, determination and dedication to her profession, her family and community will continue to be a source of encouragement and inspiration for many women and men” Ms Spiteri said in her closing remarks.

Any media requests can be directed to Odysseas Kripotos, Communications Manager on 0409 747 364 or at [Odysseas.Kripotos@fronditha.org](mailto:Odysseas.Kripotos@fronditha.org)

*Ms Karvelas is a prominent and highly respected Australian journalist, began her professional career at the ABC and SBS 20 years ago and now hosting Q+A, Australia's debate on big issues and presents the agenda-setting RN Breakfast on ABC Radio. Her analysis is regularly seen on ABC TV and she anchors the ABC News' news specials. Ms. Patricia Karvelas appeared by arrangement with Claxton Speakers International*

*Froniditha Care is a not-for-profit provider of aged care residential and community services in Victoria and NSW, serving the community since 1977. Our more than 860 staff deliver our culturally centered model of care to over 1,500 elders every week.*

**Photo 1-** Patricia Karvelas

**Photo 2-** Patricia Karvelas with Froniditha Care team members and other stakeholders

**Photo 3-**Patricia Karvelas with Froniditha Care Executives - (L- R) Jimmy Mariñas, Executive GM Strategy & Governance, Helen Christo, Executive EGM People & Culture, Patricia Karvelas, Faye Spiteri OAM, CEO, and John Stamoulis, CFO

## Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ τίμησε την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας με την Πατρίσια Καρβέλα

Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ένας από τους κορυφαίους παρόχους υπηρεσιών φροντίδας ηλικιωμένων, είχε τη χαρά να υποδεχθεί στο Κοινοτικό της Κέντρο τη δημοσιογράφο Πατρίσια Καρβέλα για μία ειδική εκδήλωση αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας για το 2024.

Η Φαίη Σπιτέρι ΟΑΜ, Διευθύνουσα Σύμβουλος της ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ, φιλοξένησε την εκδήλωση στην οποία παρευρέθηκαν περισσότεροι από 60 καλεσμένοι, και οι οποίοι παρακολούθησαν με προσήλωση την ωριαία συζήτηση που κάλυψε μια σειρά θεμάτων. Από την θέσπιση της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας μέχρι και τη «διαμάχη» για το ετήσιο θέμα της Ημέρας καθώς και την πρόοδο που έχει σημειωθεί όλα αυτά τα χρόνια στους τομείς της ενδυνάμωσης των γυναικών, της φυλετικής ισότητας, της εκπροσώπησης και της ένταξης.

Η κα. Καρβέλα, μοιράστηκε ιστορίες και προβληματισμούς από την προσωπική και επαγγελματική της διαδρομή ενώ απέτινε φόρο τιμής στις γενιές των γυναικών που προηγήθηκαν, οι οποίες άνοιξαν το δρόμο για τα δικαιώματα και τα προνόμια που πολλές γυναίκες απολαμβάνουν σήμερα.

«Δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να ξεχνάμε τις μάχες που έδωσαν οι προηγούμενες γενεές, ειδικότερα αυτές των γυναικών, οι οποίες μεγάλωσαν κάτω από πολύ διαφορετικές συνθήκες και οι οποίες πάλεψαν σκληρά για μία καλύτερη κοινωνία. Όπως ούτε και τις προκλήσεις και την ανισότητα που μέχρι και σήμερα αντιμετωπίζουν πολλές γυναίκες σε διάφορα μέρη του κόσμου όπου υπάρχουν συγκρούσεις. Πρέπει να θυμόμαστε ότι κανένα δικαίωμα δεν είναι εγγυημένο, και πρέπει συνεχώς να παλεύουμε για αυτά, γιατί όπως είδαμε να συμβαίνει πρόσφατα στις ΗΠΑ, τα δικαιώματα αυτά μπορούν να ανατραπούν».

Συζητώντας για τις φωνές εκείνων των γυναικών, οι οποίες έχουν περιθωριοποιηθεί, εξαιτίας της κοινωνικής τους τάξης, σεξουαλικού προσανατολισμού, της φυλετικής ή πολιτιστικής τους ταυτότητας ή αναπηρίας, η κα. Καρβέλα αναγνώρισε τις γυναίκες μεταναστών και Ιθαγενών που ξεπέρασαν απελπιστικές συνθήκες παράλληλα με τις κοινωνικές πιέσεις που δεχόντουσαν, και κατάφεραν να υπερβούν τις προκαταλήψεις που υπήρχαν στην εποχή τους.

Μιλώντας για την πρόσφατη έκθεση της Υπηρεσίας για την Ισότητα των Φύλων στο Χώρο Εργασίας (WGEEA) και τα δεδομένα για το χάσμα αμοιβών μεταξύ των φύλων, η κα Καρβέλα σημείωσε τις βαθιές επιπτώσεις που προκαλεί αυτή η διαφοροποίηση στην κοινωνική συνοχή και πρόοδο. Διατύπωσε τα οφέλη που απορρέουν από την μισθολογική ισότητα, όχι μόνο ως θέμα δικαιοσύνης αλλά και ως καταλύτη για την οικονομική ανάπτυξη και την κοινωνική σταθερότητα. Τόνισε τη δύναμη που έχει η διαφορετικότητα, ιδιαίτερα σε οργανωτικά πλαίσια, ενώ σημείωσε πως σύμφωνα με τις παρατηρήσεις της, τα συμπεριληπτικά εργασιακά περιβάλλοντα ενισχύουν την καινοτομία, τη δημιουργικότητα και τη συνεργασία.

«Όταν έχεις ανθρώπους, άνδρες και γυναίκες, από διαφορετικά υπόβαθρα, μπορείς να ακούσεις διαφορετικές προοπτικές και απόψεις και διευρύνονται οι ορίζοντές σου. Αυτό είναι προς όφελος όλων».

Η κα. Καρβέλα μίλησε επίσης για την δυνατή σύνδεση που έχει με την ελληνική πολιτιστική της κληρονομιά, ενώ ομολόγησε πως η ταυτότητά της διαμορφώθηκε από την επιρροή της μεγαλύτερης αδερφής, της γιαγιάς και του παππού της οι οποίοι την μεγάλωσαν, μετά την απώλεια των γονιών της.

Η κα. Καρβέλα απάντησε σε ερωτήσεις του κοινού σε σχέση με την επαγγελματική της διαδρομή ως δημοσιογράφος, το μέλλον των ΜΜΕ και μοιράστηκε τις σκέψεις της για το πως κάποιος μπορεί να αποκτήσει ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής.

«Ήταν μεγάλη μας χαρά να έχουμε μαζί μας την κα Καρβέλα– η ειλικρίνεια, το πάθος και ο ενθουσιασμός της μας εντυπωσίασαν. Η διαχυτικότητα, η αποφασιστικότητα και η αφοσίωσή της στο επάγγελμά της, την οικογένειά της και την κοινότητά της θα συνεχίσουν να αποτελούν πηγή ενθάρρυνσης και έμπνευσης για πολλές γυναίκες και άνδρες», είπε η κα. Σπιτέρι στο τέλος της ομιλίας της.

Για οποιαδήποτε ερώτηση μπορείτε να απευθυνθείτε στον Οδυσσέα Κρυπυτό, Διευθυντή Επικοινωνίας στο 0409 747 364 ή μέσω email στο [Odysseas.Kripotos@fronditha.org](mailto:Odysseas.Kripotos@fronditha.org)

*Η κα Καρβέλα είναι μια εκ των κορυφαίων δημοσιογράφων της Αυστραλίας. Ξεκίνησε την επαγγελματική της σταδιοδρομία στο ABC και στο SBS πριν από τουλάχιστον 20 χρόνια και τώρα παρουσιάζει το Q+A και το RN Breakfast. Η ανάλυσή της εμφανίζεται τακτικά στο ABC TV και παρουσιάζει ειδικές ανταποκρίσεις στο ABC News. Η κα Πατρίσια Καρβέλα εμφανίστηκε κατόπιν συνεννόησης με την Claxton Speakers International.*

*Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ είναι ένας μη κερδοσκοπικός πάροχος υπηρεσιών φροντίδας ηλικιωμένων στη Βικτώρια και τη Νέα Νότια Ουαλία. Μέσω των οίκων ευγηρίας και των κοινοτικών υπηρεσιών της εξυπηρετεί την κοινότητα από το 1977. Πάνω από 860 μέλη του προσωπικού της, παρέχουν το πολιτιστικά επικεντρωμένο μοντέλο φροντίδας του Οργανισμού, σε περισσότερους από 1.500 ηλικιωμένους κάθε εβδομάδα.*